

抽選なしだから
すぐ参加決定

お申込とご入金で完了
皆さま受講できます

オンライン受講
オンデマンド+zoom

職場でも
自宅でも
どこからでも

・パソコン
・タブレット
・スマホ

初めてでも安心
丁寧なサポート

当法人にて
オンライン研修
デビューした方
多数

・オリジナル
操作解説動画
・Zoom操作体験会

意見交換も質問も
交流型の研修

グループ討議を
大切にZoom研修

受講料

基本料金

東京都の方

1コース 15時間 ~~17,500~~円(税込) ▶ 補助金対象者なら **無料0**円(税込)

※東京都所在の勤務先にお勤めで補助金対象の方が、補助金対象となる研修を受講した場合に適用されます。

その他道府県の方

1コース 15時間 ~~17,500~~円(税込) ▶ **早割** 今なら **14,000**円(税込) 1コース 15時間

※マネジメント G3のみ 定価 14,850円(税込)。また早割対象外となります。

オプション料金

教材 印刷代行 オプション **ご希望の方のみ +1,100**円(税込)

サイズ：A4 (スライド2ページ分を1枚)
印刷：両面 白黒印刷
送付日：研修開始日 約1週間前
送付形式：クリックポスト ※配送状況 追跡可
※研修直前、研修後の追加資料は印刷代行的の対象外となります。

教材データは
受講者様 全員に配信
研修開始 約2週間前

※教材、修了証共に受講者様 全員にデータ配信いたします。
受信した教材や修了証のデータをご自身で印刷していただくことも可能です。
印刷代行をご希望の方のみ オプションをお申込みください。

※東京都 補助金対象の方におかれましては、基本料金は無料になりますが、上記
オプションをご希望の場合オプション料金は有料となります。

修了証 印刷代行 オプション **ご希望の方のみ +1,100**円(税込)

サイズ：A4 (特厚0：厚さ0.14mm)
発送日：研修最終日から10日前後
送付形式：特定記録郵便 ※配送状況 追跡可
※鳥取県にて修了証を発行される方、または15時間分全て
を受講されない一部受講の方はお申し込み対象外

修了証データは
受講者様 全員に配信
研修最終日から10日前後

研修最終日中に レポート/アンケートの提出完了で

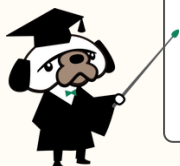
修了証 翌営業日 **スピード発行**

修了証データ配信：翌営業日
郵送：3営業日以内に発送 (オプションお申込の方)

※提出物が修了要件を満たしている場合の日程です

お申込

登録済みの方は
「研修を探す」から
申し込みできるよ



初めての研修お申し込み

まずは
manaable
新規登録



※FAX申込みや団体申込については別紙をご覧ください。

1 研修受講サイト **manaable** にて **新規登録**

2 研修お申し込み **manaable** ログイン後、「研修を探す」にて希望の研修をクリック

3 受講料お支払い 有料受講の方、またオプションにお申し込みの方は期日までに指定口座にお振り込みください。

4 教材受け取り データ：研修開始 約2週間前
郵送：研修開始 約1週間前 ※オプションお申込の方

5 研修受講 動画 視聴/課題 / zoom / レポート

6 修了証発行 データ配信：研修最終日から10日前後
郵送：研修最終日から10日前後 ※オプションお申込の方

乳児保育

A1

東京都 補助金 対象

▶ 受付終了

- 1 4 / 17 (金) - 5 / 17 (日) オンデマンド 9 時間
- 2 5 / 23 (土) 9:00-16:40 zoom 6 時間

A2

東京都 補助金 対象

▶ 受付終了

- 1 5 / 1 (金) - 6 / 3 (水) オンデマンド 4.5 時間
- 2 6 / 10 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間
- 3 6 / 11 (木) - 7 / 1 (水) オンデマンド 4.5 時間
- 4 7 / 8 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間

A3

東京都 補助金 対象

✕ 切 : 8/30(日)

- 1 7 / 1 (水) - 9 / 6 (日) オンデマンド 9 時間
- 2 9 / 12 (土) 9:00-16:40 zoom 6 時間

東京都 補助金 対象

- ・ 東京都 補助金制度の対象者の方は 受講料 無料 ※ オプション料金は有料
- ・ 東京都以外の道府県の方も 受講可能 ※ 通常の料金にて受講

東京都指定の研修となるため、東京都の書式にて 修了証が発行されます。
キャリアアップ研修の修了証は どの都道府県の書式であっても、その効力は全国共通となります。
東京都以外の方がこちらの修了証を取得する場合も、処遇改善加算の申請等に支障はございません。

A4

東京都 補助金 対象

✕ 切 : 10/7(水)

- 1 9 / 1 (火) - 10 / 14 (水) オンデマンド 4.5 時間
- 2 10 / 21 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間
- 3 10 / 22 (木) - 11 / 11 (水) オンデマンド 4.5 時間
- 4 11 / 18 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間

A5

✕ 切 : 12/25(金)

- 1 12 / 1 (火) - 1 / 6 (水) オンデマンド 4.5 時間
- 2 1 / 13 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間
- 3 1 / 14 (木) - 2 / 3 (水) オンデマンド 4.5 時間
- 4 2 / 10 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間

幼児教育

B1

東京都 補助金 対象

▶ 受付終了

- 1 4 / 17 (金) - 5 / 24 (日) オンデマンド 9 時間
- 2 5 / 30 (土) 9:00-16:40 zoom 6 時間

B2

東京都 補助金 対象

✕ 切 : 6/19(金)

- 1 6 / 1 (月) - 6 / 26 (金) オンデマンド 4.5 時間
- 2 7 / 3 (金) 13:30-17:00 zoom 3 時間
- 3 7 / 4 (土) - 7 / 24 (金) オンデマンド 4.5 時間
- 4 7 / 31 (金) 13:30-17:00 zoom 3 時間

B3

東京都 補助金 対象

✕ 切 : 9/13(日)

- 1 7 / 1 (水) - 9 / 20 (日) オンデマンド 9 時間
- 2 9 / 26 (土) 9:00-16:40 zoom 6 時間

B4

東京都 補助金 対象

✕ 切 : 10/28(水)

- 1 10 / 1 (木) - 11 / 4 (水) オンデマンド 4.5 時間
- 2 11 / 11 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間
- 3 11 / 12 (木) - 12 / 2 (水) オンデマンド 4.5 時間
- 4 12 / 9 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間

B5

〆切：1/10 (日)

1 11/1 (日) - 1/17 (日) オンデマンド 9時間

2 1/23 (土) 9:00-16:40 zoom 6時間

幼児教育

障害児保育

C1

東京都 補助金 対象

▶ 受付終了

1 4/29 (水祝) - 6/7 (日) オンデマンド 9時間

2 6/14 (日) 9:00-16:45 zoom 6時間

C2

東京都 補助金 対象

〆切：8/16 (日)

1 6/1 (月) - 8/23 (日) オンデマンド 9時間

2 8/29 (土) 9:00-16:45 zoom 6時間

C3

東京都 補助金 対象

〆切：10/5 (月)

1 8/1 (土) - 10/12 (月) オンデマンド 9時間

2 10/18 (日) 9:00-16:45 zoom 6時間

C4

東京都 補助金 対象

〆切：11/29 (日)

1 10/1 (木) - 12/6 (日) オンデマンド 9時間

2 12/12 (土) 9:00-16:45 zoom 6時間

C5

〆切：1/28 (木)

1 12/1 (火) - 2/4 (木) オンデマンド 9時間

2 2/11 (木祝) 9:00-16:45 zoom 6時間

2024年度・2025年度に

すずらんチャイルドケアの
キャリアアップ研修をご受講された方は

manaable ログイン後

🔍 研修を探す から



研修のお申し込みが可能です

一覧より 研修を選択後

研修を申し込む にお進みください



食育・アレルギー対応

D1

東京都 補助金 対象

〆切：8/23 (日)

1 7/1 (水) - 8/30 (日) オンデマンド 9時間

2 9/5 (土) 9:00-16:40 zoom 6時間

D2

東京都 補助金 対象

〆切：11/8 (日)

1 9/1 (火) - 11/15 (日) オンデマンド 9時間

2 11/22 (日) 9:00-16:40 zoom 6時間

D3

〆切：1/24 (日)

1 12/1 (火) - 1/31 (日) オンデマンド 9時間

2 2/7 (日) 9:00-16:40 zoom 6時間

保健衛生・安全対策

E1

東京都 補助金 対象

〆切：7/26 (日)

1 6 / 1 (月) - 8 / 2 (日) オンデマンド 9時間

2 8 / 8 (土) 9:00-16:40 zoom 6時間

E2

東京都 補助金 対象

〆切：10/11 (日)

1 8 / 1 (土) - 10 / 18 (日) オンデマンド 9時間

2 10 / 25 (日) 9:00-16:40 zoom 6時間

E3

〆切：12/25 (金)

1 11 / 1 (日) - 1 / 3 (日) オンデマンド 9時間

2 1 / 9 (土) 9:00-16:40 zoom 6時間

保護者支援・子育て支援

F1

東京都 補助金 対象

▶ 受付終了

1 4 / 29 (水祝) - 5 / 20 (水) オンデマンド 4.5時間

2 5 / 27 (水) 13:30-17:00 zoom 3時間

3 5 / 28 (木) - 6 / 17 (水) オンデマンド 4.5時間

4 6 / 24 (水) 13:30-17:00 zoom 3時間

F2

東京都 補助金 対象

〆切：6/28 (日)

1 5 / 1 (金) - 7 / 5 (日) オンデマンド 9時間

2 7 / 11 (土) 9:00-16:40 zoom 6時間

F3

東京都 補助金 対象

〆切：8/26 (水)

1 8 / 1 (土) - 9 / 2 (水) オンデマンド 4.5時間

2 9 / 9 (水) 13:30-17:00 zoom 3時間

3 9 / 10 (木) - 9 / 30 (水) オンデマンド 4.5時間

4 10 / 7 (水) 13:30-17:00 zoom 3時間

F4

東京都 補助金 対象

〆切：11/16 (月)

1 9 / 1 (火) - 11 / 23 (月祝) オンデマンド 9時間

2 11 / 28 (土) 9:00-16:40 zoom 6時間

F5

〆切：1/31 (日)

1 12 / 1 (火) - 2 / 7 (日) オンデマンド 9時間

2 2 / 13 (土) 9:00-16:40 zoom 6時間

マネジメント

G1

東京都 補助金 対象

〆切：7/22 (水)

1 7 / 1 (水) - 7 / 29 (水) オンデマンド 4.5時間

2 8 / 5 (水) 13:30-17:00 zoom 3時間

3 8 / 6 (木) - 8 / 26 (水) オンデマンド 4.5時間

4 9 / 2 (水) 13:30-17:00 zoom 3時間

G2

東京都 補助金 対象

〆切：12/25 (金)

1 11 / 1 (日) - 1 / 11 (月祝) オンデマンド 9時間

2 1 / 16 (土) 9:00-16:40 zoom 6時間

G3

マネジメントG3のみ

定価14,850円(税込) ※早割 対象外 〆切：3/14 (日)

1 4 / 1 (水) - 3 / 28 (日) オンデマンド 15時間

G3コースに限り、受講期間終了後でなく 受講期間内においても毎週 受講完了認定を行います。

2026年度 現在、

全国 36都道府県より 指定を受けております

※ 他3県に現在 申請中



(当社調べ)

ご受講いただく研修が受講者様のお勤め先の都道府県の指定研修となっていない場合、他県の書式にて修了証を発行することがございます。厚生労働省によるガイドラインに記載の通り、保育士等キャリアアップ研修の修了証は、いずれの県の修了証であってもその効力は全国共通でございます。各自治体の「処遇改善等加算」の手続きにおいても支障はございませんのでご安心ください。

※ マネジメントG3コースについては33道府県より指定をいただいております。(他3県に現在申請中)

※ **東京都 補助金 対象** コースにつきましては、東京都指定の研修となりますので、東京都の書式にて修了証が発行されます。こちらも同様にその効力は全国共通となり、各自治体の「処遇改善等加算」の手続きにおいても支障はございません。

マネジメント

G3

コースの受講者様のみ



受講完了の翌週に 修了証が発行されます

マネジメントG3コースに限り、受講期間終了後ではなく受講期間内においても毎週受講完了認定を行います。

受講期間内であっても、受講完了が認定された方は 順次 修了証を発行いたします。

視聴状況や提出物に不足がない場合、受講完了の翌週内に修了証の受け取りが可能となります。

修了証印刷代行オプションをお申し込みの方の修了証（紙媒体）も受講完了の翌週内に発送いたします。

受講完了とは・・・

全ての講義動画の視聴、課題(演習)、研修アンケートの提出と 受理が完了すること

課題や研修アンケートが修了要件に満たない場合は 受講完了の認定となりません