

抽選なしだから
すぐ参加決定

お申込とご入金で完了
皆さま受講できます

オンライン受講
オンデマンド+zoom

職場でも
自宅でも
どこからでも

・パソコン
・タブレット
・スマホ

初めてでも安心
丁寧なサポート

当法人にて
オンライン研修
デビューした方
多数

・オリジナル
操作解説動画
・Zoom操作体験会

意見交換も質問も
交流型の研修

グループ討議を
大切にZoom研修

受講料

基本料金

東京都の方

1コース 15時間 ~~17,500~~ 円(税込) ▶ 補助金 対象者なら 無料 0 円(税込)

※ 東京都所在の勤務先にお勤めで 補助金対象の方が、補助金対象となる研修を受講した場合に適用されます。

その他 道府県の方

1コース 15時間 ~~17,500~~ 円(税込) ▶ 今なら 早割 で 1コース 15時間 14,000 円(税込)

※ マネジメント G3 のみ 定価 14,850円(税込)。また 早割 対象外となります。



5月末までに
お申込+ご入金いただいた方

20% OFF
14,000 円(税込)
¥3,500 値引き

8月末までに
お申込+ご入金いただいた方

10% OFF
15,750 円(税込)
¥1,750 値引き

・・・注意事項など詳しくは 別紙をご覧ください・・・

オプション料金

教材 印刷代行 オプション ご希望の方のみ +1,100 円(税込)

サイズ：A4 (スライド2ページ分を1枚)
印刷：両面 白黒印刷
送付日：研修開始日 約1週間前
送付形式：クリックポスト ※ 配送状況 追跡可
※ 研修直前、研修後の追加資料は印刷代行的の対象外となります。

教材データは
受講者様 全員に配信
研修開始 約2週間前

※ 教材、修了証共に 受講者様 全員にデータ配信いたします。
受信した教材や修了証のデータをご自身で印刷していただくことも可能です。
印刷代行をご希望の方のみ オプションをお申込みください。

※ 東京都 補助金対象の方におかれましては、基本料金は 無料になりますが、上記
オプションをご希望の場合オプション料金は有料となります。

修了証 印刷代行 オプション ご希望の方のみ +1,100 円(税込)

サイズ：A4 (特厚口：厚さ 0.14mm)
発送日：研修最終日から10日前後
送付形式：特定記録郵便 ※ 配送状況 追跡可
※ 鳥取県にて修了証を発行される方、または15時間分全て
を受講されない一部受講の方は お申し込み対象外

修了証データは
受講者様 全員に配信
研修最終日から10日前後

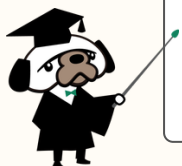
—— 研修最終日中に レポート/アンケートの提出完了で ——

修了証 翌営業日 スピード発行

修了証データ配信：翌営業日
郵送：3営業日以内に発送 (オプションお申込の方)
※ 提出物が 修了要件を満たしている場合の日程です

お申込

登録済みの方は
「研修を探す」から
申し込みできるよ



初めての研修お申し込み

まずは
manaable
新規登録



※ FAX申込みや 団体申込については 別紙をご覧ください。

1 研修 受講サイト manaable にて 新規登録

2 研修 お申し込み manaable ログイン後、
「研修を探す」にて 希望の研修をクリック

3 受講料 お支払い 有料受講の方、また オプションにお申し込みの方は
期日までに 指定口座にお振り込みください。

4 教材 受け取り データ：研修開始 約2週間前
郵 送：研修開始 約1週間前 ※ オプションお申込の方

5 研修 受講 動画 視聴/課題 /zoom /レポート

6 修了証 発行 データ配信：研修最終日から 10日前後
郵 送：研修最終日から 10日前後 ※ オプションお申込の方

東京都 補助金 対象

・ 東京都 補助金制度の対象者の方は 受講料 無料

※ オプション料金は有料

・ 東京都以外の道府県の方も 受講可能

※ 通常の料金にて受講

東京都指定の研修となるため、東京都の書式にて 修了証が発行されます。

キャリアアップ研修の修了証は どの都道府県の書式であっても、その効力は全国共通となります。
東京都以外の方が こちらの修了証を取得する場合も、処遇改善加算の申請等に支障はございません。

乳児保育

A1

東京都 補助金 対象

▶ 受付終了

1 4 / 17 (金) - 5 / 17 (日) オンデマンド 9 時間

2 5 / 23 (土) 9:00-16:40 zoom 6 時間

A2

東京都 補助金 対象

▶ 受付終了

1 5 / 1 (金) - 6 / 3 (水) オンデマンド 4.5 時間

2 6 / 10 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間

3 6 / 11 (木) - 7 / 1 (水) オンデマンド 4.5 時間

4 7 / 8 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間

A3

東京都 補助金 対象

〆切：8/30(日)

1 7 / 1 (水) - 9 / 6 (日) オンデマンド 9 時間

2 9 / 12 (土) 9:00-16:40 zoom 6 時間

A4

東京都 補助金 対象

〆切：10/7(水)

1 9 / 1 (火) - 10 / 14 (水) オンデマンド 4.5 時間

2 10 / 21 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間

3 10 / 22 (木) - 11 / 11 (水) オンデマンド 4.5 時間

4 11 / 18 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間

幼児教育

B1

東京都 補助金 対象

▶ 受付終了

1 4 / 17 (金) - 5 / 24 (日) オンデマンド 9 時間

2 5 / 30 (土) 9:00-16:40 zoom 6 時間

B2

東京都 補助金 対象

▶ 受付終了

1 6 / 1 (月) - 6 / 26 (金) オンデマンド 4.5 時間

2 7 / 3 (金) 13:30-17:00 zoom 3 時間

3 7 / 4 (土) - 7 / 24 (金) オンデマンド 4.5 時間

4 7 / 31 (金) 13:30-17:00 zoom 3 時間

B3

東京都 補助金 対象

▶ 受付終了

1 7 / 1 (水) - 9 / 20 (日) オンデマンド 9 時間

2 9 / 26 (土) 9:00-16:40 zoom 6 時間

B4

東京都 補助金 対象

〆切：10/28(水)

1 10 / 1 (木) - 11 / 4 (水) オンデマンド 4.5 時間

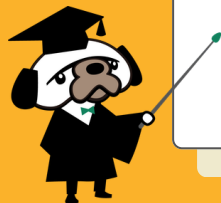
2 11 / 11 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間

3 11 / 12 (木) - 12 / 2 (水) オンデマンド 4.5 時間

4 12 / 9 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間

2024年度・2025年度に

すずらんチャイルドケアの
キャリアアップ研修をご受講された方は



manaable ログイン後

🔍 研修を探す から



研修のお申し込みが可能です

一覧より 研修を選択後

研修を申し込む にお進みください

障害児保育

C1

東京都 補助金 対象

▶ 受付終了

1 4 / 29 (水祝) - 6 / 7 (日) オンデマンド 9 時間

2 6 / 14 (日) 9:00-16:45 zoom 6 時間

C2

東京都 補助金 対象

✕ 切 : 8/16 (日)

1 6 / 1 (月) - 8 / 23 (日) オンデマンド 9 時間

2 8 / 29 (土) 9:00-16:45 zoom 6 時間

C3

東京都 補助金 対象

▶ 受付終了

1 8 / 1 (土) - 10/12 (月) オンデマンド 9 時間

2 10/18 (日) 9:00-16:45 zoom 6 時間

C4

東京都 補助金 対象

✕ 切 : 11/29 (日)

1 10/ 1 (木) - 12/ 6 (日) オンデマンド 9 時間

2 12/12 (土) 9:00-16:45 zoom 6 時間

食育・アレルギー対応

D1

東京都 補助金 対象

✕ 切 : 8/23 (日)

1 7 / 1 (水) - 8 / 30 (日) オンデマンド 9 時間

2 9 / 5 (土) 9:00-16:40 zoom 6 時間

D2

東京都 補助金 対象

✕ 切 : 11/8 (日)

1 9 / 1 (火) - 11/15 (日) オンデマンド 9 時間

2 11/22 (日) 9:00-16:40 zoom 6 時間

保健衛生・安全対策

E1

東京都 補助金 対象

〆切：7/26 (日)

1 6 / 1 (月) - 8 / 2 (日) オンデマンド 9 時間

2 8 / 8 (土) 9:00-16:40 zoom 6 時間

E2

東京都 補助金 対象

▶ 受付終了

1 8 / 1 (土) - 10 / 18 (日) オンデマンド 9 時間

2 10 / 25 (日) 9:00-16:40 zoom 6 時間

保護者支援・子育て支援

F1

東京都 補助金 対象

▶ 受付終了

1 4 / 29 (水祝) - 5 / 20 (水) オンデマンド 4.5 時間

2 5 / 27 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間

3 5 / 28 (木) - 6 / 17 (水) オンデマンド 4.5 時間

4 6 / 24 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間

F2

東京都 補助金 対象

▶ 受付終了

1 5 / 1 (金) - 7 / 5 (日) オンデマンド 9 時間

2 7 / 11 (土) 9:00-16:40 zoom 6 時間

F3

東京都 補助金 対象

〆切：8/26 (水)

1 8 / 1 (土) - 9 / 2 (水) オンデマンド 4.5 時間

2 9 / 9 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間

3 9 / 10 (木) - 9 / 30 (水) オンデマンド 4.5 時間

4 10 / 7 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間

F4

東京都 補助金 対象

〆切：11/16 (月)

1 9 / 1 (火) - 11 / 23 (月祝) オンデマンド 9 時間

2 11 / 28 (土) 9:00-16:40 zoom 6 時間

マネジメント

G1

東京都 補助金 対象

▶ 受付終了

1 7 / 1 (水) - 7 / 29 (水) オンデマンド 4.5 時間

2 8 / 5 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間

3 8 / 6 (木) - 8 / 26 (水) オンデマンド 4.5 時間

4 9 / 2 (水) 13:30-17:00 zoom 3 時間

G2

東京都 補助金 対象

〆切：12/25 (金)

1 11 / 1 (日) - 1 / 11 (月祝) オンデマンド 9 時間

2 1 / 16 (土) 9:00-16:40 zoom 6 時間